

Подготовка к школе. Рекомендации учителя.

- 1) Формировать правильную посадку ребёнка за письменным столом
- 2) Формировать правильный захват ручки и карандаша (это очень важно)
- 3) Соблюдать режим дня
- 4) Учиться самостоятельно одеваться, раздеваться, аккуратно складывать свои вещи, завязывать шнурки, переодеваться на физкультуру, прогулку
- 5) Важно, чтобы будущий первоклассник вежливо общался с окружающими, соблюдал субординацию, договаривался с друзьями, умел выйти из конфликта или избежать его
- 6) Учиться правильно вести себя за столом, аккуратно принимать пищу, убирать за собой посуду
- 7) Тренироваться аккуратно раскрашивать картинки, не выходя за границы, «без дырочек». Это поможет соблюдать границы строки, высоту и ширину букв. Больше раскрасок карандашами (не фломастерами)!
- 8) Рекомендуем упражняться в штриховке: горизонтальной, вертикальной, косой
- 9) Тренироваться вырезать ножницами, лепить из пластилина, тренировать руку и глазомер
- 10) Хорошо бы научиться считать до десяти - двадцати и обратно
- 11) Читать вместе с детьми! Создайте положительное восприятие книги и чтения: читайте и подавайте ребёнку пример. Уметь внимательно слушать, не отвлекаясь 12 – 15 минут. Читать и слушать русские народные сказки.
- 12) Хорошо знать свои ФИО, свой возраст, домашний адрес, город, страну.
- 13) Учиться ориентироваться на листе, тренироваться с графическими диктантами, писать **печатные** буквы.
- 14) Рекомендуем сходить на консультацию к логопеду: важно, чтобы ребёнок не только правильно произносил звуки, но и не нарушал лексико-грамматическую структуру предложения.
- 15) Рекомендуем ещё и поиграть! Куклы, машинки, настольные игры, лего. Наигранным детям легче учиться.
- 16) Научите ребёнка справляться с эмоциями: сосчитать до десяти, глубоко вдохнуть и выдохнуть. Это поможет успокоиться.
- 17) Учимся наблюдать за природой, расширяем представление ребёнка об окружающем мире.
- 18) Тренироваться действовать по инструкции. Давайте ребёнку простые и короткие алгоритмы любой работы.
- 19) Учите ребёнка принимать отказ и просить о помощи, говорить вежливые слова: здравствуйте, извините, спасибо, до свидания. Почаще показывайте ребёнку личный пример. Объясняйте, что в обычной жизни важно уметь просить прощения, принимать критику, вежливо выразить несогласие.
- 20) Больше бегать, прыгать, играть с мячом в различные подвижные игры. Движение полезно не только для тела, оно даёт стимул развитию детского мозга. Движение укрепляет здоровье и развивает мозг.
- 21) Добавьте положительные эмоции, развивайте в ребёнке уверенность в себе, силу воли, внимание и память.

У вас всё получится! Желаем успехов!