

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
Протокол № 13 от 26 мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Директор Гимназии № 205
имени Р.А. Ротмистровой
_____ И.В. Тимохина
Приказ № 95 от «26» мая 2025г.

УЧТЕНО

мотивированное мнение родителей
Протокол № 2 от 19 мая 2025 г.

Учебный план

среднего общего образования (10-11 класс)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
гимназии № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
имени Р.А. Ротмистровой

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативно-правовая основа учебного плана

Учебный план среднего общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга имени Р.А. Ротмистровой (далее - Гимназия), обеспечивающий реализацию федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и соответствующий федеральной образовательной программе среднего общего образования (ФОП СОО) – нормативный локальный акт Гимназии, который фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план Гимназии является неотъемлемой частью основной образовательной программы среднего общего образования (далее - ООП СОО), разработанной в соответствии с федеральным образовательным стандартом среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования и реализует ее в полном объеме.

Учебный план составлен в соответствии с требованиями следующих нормативных документов.

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока

использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Уставом Гимназии № 205 имени Р.А. Ротмистровой.
- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия №205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга имени Р.А. Ротмистровой.

2. Организация образовательного процесса

Учебный год в Гимназии начинается 01.09.2025 и заканчивается – 31.08.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков;

Продолжительность урока в 10-11 классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком составляет не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Перерыв между внеурочными занятиями – 10 минут.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 домашние задания даются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

- в 10-11-х классах – до 3,5 астрономических часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Гимназии № 205 именем Р.А. Ротмистровкой языком обучения является русский язык. По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение второго иностранного языка.

3. Особенности учебного плана среднего общего образования при реализации технологического (инженерного), гуманитарного, универсального профилей.

В 2025-2026 учебном году реализуются следующие профили обучения:

10 класс: 10а универсальный., 10б гуманитарный

11 класс: 11а технологический (инженерный), 11б гуманитарный.

Особенностью учебного плана является:

11А Технологический (инженерный) профиль ориентирован на инженерную сферу деятельности, поэтому в данном профиле на углубленном уровне (У): «Математика», «Физика».

11Б Гуманитарный профиль ориентирован на углубленное изучение дисциплин, которые связаны с человеком и его жизнью в обществе, поэтому в данном профиле на углубленном уровне (У): «Литература», «Обществознание», «Иностранный язык(испанский).

10А Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, и гуманитарного профиля. Данный профиль позволяет обучающемуся ограничиться только изучением базовых предметов, не исключая углубленного изучения предметов. По запросам обучающихся и родителей гимназия определены 2 предмета на углубленном уровне (У): «Обществознание», «Информатика».

10Б Гуманитарный профиль ориентирован на углубленное изучение дисциплин, которые связаны с человеком и его жизнью в обществе, поэтому в данном профиле на углубленном уровне (У): «Обществознание», «История».

В соответствии с ФОП среднего общего образования в 10-11-х классах общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году изучается учебный предмет «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика» (базовый и углубленный, в зависимости от профиля обучения), в процессе промежуточной аттестации (за полугодия и за год) по этому предмету выставляется одна отметка. Единый учебный предмет «Математика» с сохранением организационной структуры преподавания по содержательным линиям (уроки алгебры и началам математического анализа, геометрии и вероятность и статистика ведутся подряд в соответствии с расписанием учебных занятий и записываются в классный журнал на одну страницу). В данном случае в АИС «Параграф» оформляется одна страница с наименованием «Математика» и выставляется одна отметка по результатам промежуточной аттестации (за полугодие и год).

Формирование набора учебных курсов в 2025-2026 учебном году производилось на основании выбора их участниками образовательного процесса.

Название учебного курса	универсальный	гуманитарный	технологический	гуманитарный
	10а класс	10б класс	11а класс	11б класс
Сочинение как основной жанр письменных работ	1	1	2	1
Карьерная ориентация		1	1	1
Технический английский язык	1			
Деловой английский язык		1		
Гидовская практика на английском языке				1
История в лицах		1		2
Практикум по обществознанию			0,5	

В соответствии с ФОП СОО в каждом учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). В соответствии с ФГОС СОО индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (10 класс) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом в соответствии с требованиями ФГОС СОО, и должен быть представлен в виде заверченного учебного

исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой общеобразовательной организации осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Информатике», а также на три группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (испанскому)», при наполняемости 25 и более человек.

4. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодие оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Уставом Гимназии №205 имени Р.А. Ротмистровой, «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» и календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам полугодия, года.

Освоение основной образовательной программ среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 11 класса устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации (Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки) на данный учебный год.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Учебный план среднего общего образования 10 А класс

Предметная область	Учебный предмет/курс	Уровень изучения	Количество часов в неделю	
			10а	11а
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (испанский)	Б	3	3
	Второй иностранный язык (английский)	Б	2	3
Математика и информатика	Алгебра	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	У	4	4
Общественно-научные	История	Б	2	2

предметы	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
-----	Индивидуальный проект		1	0
Итого			35	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Сочинение как основной жанр письменных работ			1	1
Мультимедийные технологии			0	1
Технический английский язык			1	1
Итого			2	3
ИТОГО недельная нагрузка			37	37
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1258	1258

Учебный план среднего общего образования 10 Б класс

Предметная область	Учебный предмет/курс	Уровень изучения	Количество часов в неделю	
			10б	11б
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (испанский)	Б	3	3
	Второй иностранный язык (английский)	Б	2	2
Математика и информатика	Алгебра	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	У	4	4
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
-----	Индивидуальный проект		1	0
Итого			33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Сочинение как основной жанр письменных работ			1	1

Деловой английский язык	1	1
Карьерная ориентация.	1	1
История в лицах	1	1
Мультимедийные технологии		1
Итого	4	5
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Учебный план среднего общего образования 11А класса

Предметная область	Учебный предмет/курс	Уровень изучения	Количество часов в неделю	
			10а	11а
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (испанский)	Б	3	3
	Второй иностранный язык (английский)	Б	2	2
Математика и информатика	Алгебра	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	1,5
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	0
Итого			35	33,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Сочинение как основной жанр письменных работ			1	2
Мультимедийные технологии			1	
Карьерная ориентация				1
Практикум по обществознанию				0,5
Итого			2	3,5
ИТОГО недельная нагрузка			37	37
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1258	1258

Учебный план среднего общего образования 11 Б класса (гуманитарный)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Уровень изучения	Количество часов в неделю	
			10б	11б
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	У	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (испанский)	Б	3	3
	Второй иностранный язык (английский)	Б	2	2
Математика и информатика	Алгебра	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	0
Итого			33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Сочинение как основной жанр письменных работ			1	1
Гидовская практика на английском языке			1	1
История в лицах			2	2
Карьерная ориентация				1
Итого			4	5
ИТОГО недельная нагрузка			37	37
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1258	1258

Недельный учебный план среднего общего образования 11 Б класс (лингвистический)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Уровень изучения	Количество часов в неделю	
			10б	11б
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	У	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (испанский)	У	5	5
	Второй иностранный язык (английский)	Б	2	2
Математика и	Алгебра	Б	2	3

информатика	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
-----	Индивидуальный проект		1	0
Итого			35	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Сочинение как основной жанр письменных работ			1	1
Гидовская практика на английском языке			1	1
Карьерная ориентация				1
Итого			2	3
ИТОГО недельная нагрузка			37	37
Количество учебных недель			34	34
Всего часов в год			1258	1258

Учебный план вступает в силу с 01.09.2025.

