

**ПРИНЯТ**

Решением Педагогического совета  
Гимназии № 205  
имени Р.А. Ротмистровой  
протокол № 13 от 26 мая 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Гимназии № 205  
имени Р.А. Ротмистровой  
\_\_\_\_\_ И.В. Тимохина  
Приказ № 95 от «26» мая 2025 г.

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение родителей  
Решение совета родителей  
Гимназии № 205  
имени Р.А. Ротмистровой  
Протокол № 2 от 19 мая 2025 г.

## **Календарный учебный график**

**начального общего образования (1 - 4 класс)**

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

Гимназии № 205

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

имени Р.А. Ротмистровой

на 2025-2026 учебный год

## Нормативная база

Календарный учебный график государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 205 Фрунзенского района имени Р.А. Ротмистровой на 2025-2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

При составлении календарного учебного графика образовательным учреждением были использованы следующие *нормативные документы*:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 3 марта 2023 г. N 03-327 Методические рекомендации по введению федеральных основных общеобразовательных программ.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
- Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга имени Р.А. Ротмистровой (далее – Гимназия).

## Пояснительная записка

Календарный учебный график является приложением к учебному плану основного общего образования Гимназии на 2025-2026 учебный год. График сформирован в соответствии с нормативными документами, с учётом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных образовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами. Календарный учебный график является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в 1 – 4 классах.

### 1. Организационно-педагогические условия

Календарный учебный график Гимназии на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

### 2. Продолжительность учебного года

1 классы – 33 учебные недели  
2 – 4 классы – 34 учебные недели.

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года
1 - 4 классы	1 сентября 2025 года	31 августа 2026 года

### 3. Продолжительность учебных периодов

1– 4 классы обучаются по четвертям

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание четверти	Количество учебных недель (количество дней)
I четверть	1 – 4 кл.	01.09.2025 – 24.10.2025	8 недель (40 дней)
II четверть	1 – 4 кл.	05.11.2025 – 30.12.2025	8 недель (40 дней)
III четверть	1 – 4 кл.	12.01.2026 – 27.03.2026	11 недель (53 дня)
IV четверть	1 – 4 кл.	06.04.2026 – 26.05.2026	8 недель (35 дней)
<b>ИТОГО</b> за учебный год	1 кл. 2 – 4 кл.	01.09.2026 – 26.05.2026	33 недели (161 день) 34 недели (168 дней)

### 4. Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	1 – 4 кл.	27.10.2025 - 04.11.2025	9 дней

Зимние	1 – 4 кл.	31.12.2025 - 11.01.2026	12 дней
Весенние	1 – 4 кл.	28.03.2026 - 05.04.2026	9 дней
Дополнительные каникулы	1 кл.	09.02.2026 - 14.02.2026	7 дней
Всего	1 кл.		37 дней
	2 – 4 кл.		30 дней

### Летние каникулы (не менее 8 недель):

1 - 4 классы с 27 мая 2026 г. по 31 августа 2026 г.

## 5. Продолжительность учебной недели

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

## 6. Режим уроков и перемен

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.

В школе организованы учебные занятия в **одну смену**.

Учебные занятия начинаются в 9.00.

Продолжительность урока - 45 минут.

**Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:**

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы с 09 февраля по 14 февраля 2026 года (9 дней).

Продолжительность перемен:

<b>1 четверть</b>	
- урок: 09.00 – 09.35	
	- перемена: 20 минут
- 2 урок: 09.55 – 10.30	
	- перемена: 20 минут
- 3 урок: 10.50 – 11.25	

- перемена: 20 минут
- 4 урок: 12.00 – 12.45
- перемена: 20 минут
- 5 урок: 13.05– 13.50
- перемена: 10 минут

<b>2 четверть</b>
- урок: 09.00 – 09.35
- перемена: 20 минут
- 2 урок: 09.55 – 10.30
- перемена: 20 минут
- 3 урок: 10.50 – 11.25
- перемена: 20 минут
- 4 урок: 11.45 – 12.20
- перемена: 20 минут
- 5 урок: 12.40– 13.15

<b>3, 4 четверти</b>
- урок: 09.00 – 09.40
- перемена: 15 минут
- 2 урок: 09.55 – 10.35
- перемена: 25 минут
- 3 урок: 11.00 – 11.40
- перемена: 20 минут
- 4 урок: 12.00 – 12.40
- перемена: 25 минут
- 5 урок: 13.05– 13.45

В школе работают группы продлённого дня для учащихся начальной школы, достигших 7 – летнего возраста.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельностью, занятий в ОДОД.

***Расписание звонков (2-4 классы):***

- урок: 09.00 – 09.45
- перемена: 10 минут
- 2 урок: 09.55 – 10.40
- перемена: 20 минут
- 3 урок: 11.00 – 11.45
- перемена: 15 минут
- 4 урок: 12.00 – 12.45
- перемена: 20 минут
- 5 урок: 13.05– 13.50
- перемена: 10 минут

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 часа,
- в 4-х классах – 2 часа.

## 7. Режим внеурочной деятельности

Количество часов в неделю и в год, отводимых на внеурочную деятельность, устанавливается учебным планом Гимназии и составляет до 10 часов в неделю на одного обучающегося во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации.

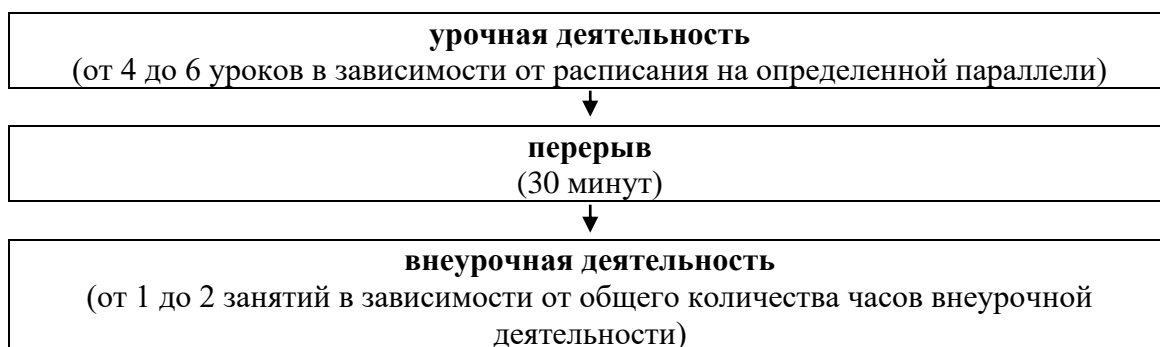
Продолжительность занятий внеурочной деятельности для обучающихся 2-4 классов составляет 35-45 минут.

Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии продолжительность занятий внеурочной деятельностью не должна превышать 35 минут.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

### Организация внеурочной деятельности



## 8. Проведение промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация учащихся 2 – 4 классов проводится в рамках учебного года в соответствии с Уставом школы и положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Сроки проведения промежуточной аттестации: с 14.04.2026 по 16.05.2026 года.

## 9. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками

- 04.11.2025 – День народного единства
- 23.02.2026 - День защитника Отечества
- 08.03.2026 - Международный женский день
- 01.05.2026 - Праздник Весны и Труда
- 09.05.2026 - День Победы

## 11. День здоровья

- 02.05.2026 (суббота)

## 12. Экскурсионные дни

23 – 25.10.2025

25 – 27.12.2025

18 – 20.03.2026

21 – 23.05.2026

## 13. Организация дежурства

График дежурства учителей утверждается приказом по школе. Педагогические работники привлекаются к дежурству в Гимназии не ранее чем за 20 минут до начала учебных занятий и не позднее 20 минут после окончания их последнего занятия.

### Расписание дежурства администрации Гимназии

день недели	время	Ф.И.О.	Должность
понедельник	8.00 – 18.00	Русских О.Ю.	Зам. директора по УВР
вторник	8.00 – 18.00	Гальман С.В.	Зам. директора по УВР
среда	8.00 – 18.00	Гайдукова И.Н.	Зам. директора по УВР
четверг	8.00 – 18.00	Розова Е.С.	Зам. директора по УВР
пятница	8.00 – 18.00	Бутенко Л.В.	Зам. директора по ВР
суббота	8.00 – 16.00	Резникова А.Г.	Зам. директора по НР

## 14. Регламент административных совещаний

- Педагогический совет – не реже 4 раз в год
- Производственное совещание – не реже 1 раз в месяц (вторник)
- Совещание при директоре – 1 раз в неделю (вторник 10.00 – 12.00)