

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
Гимназии № 205
имени Р.А. Ротмистровой
протокол № 13 от 26 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Гимназии № 205
имени Р.А. Ротмистровой
_____ И.В. Тимохина
Приказ № 95 от «26» мая 2025 г.

УЧТЕНО

Мотивированное мнение родителей
Решение совета родителей
Гимназии № 205
имени Р.А. Ротмистровой
Протокол № 2 от 19 мая 2025 г.

Календарный учебный график

среднего общего образования (10-11 класс)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

Гимназии № 205

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

имени Р.А. Ротмистровой

на 2025-2026 учебный год

Нормативная база

Календарный учебный график государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 205 Фрунзенского района имени Р.А. Ротмистровой на 2025-2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

При составлении календарного учебного графика образовательным учреждением были использованы следующие *нормативные документы*:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17 мая 2012 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 3 марта 2023 г. N 03-327 Методические рекомендации по введению федеральных основных общеобразовательных программ.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
- Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга имени Р.А. Ротмистровой (далее – Гимназия).

Пояснительная записка

Календарный учебный график является приложением к учебному плану основного общего образования Гимназии на 2025-2026 учебный год. График сформирован в соответствии с нормативными документами, с учётом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных образовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами. Календарный учебный график является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в 10,11-х классах.

1. Организационно-педагогические условия

Календарный учебный график Гимназии на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2. Продолжительность учебного года

10,11 классы – 34 учебные недели

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года
10,11-е классы	1 сентября 2025 года	31 августа 2026 года

3. Продолжительность учебных периодов

10,11 классы обучаются по полугодиям

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание полугодий	Количество учебных недель (количество дней)
I полугодие	10, 11 кл	01.09.2025 – 30.12.2025	16 недель (95 дней)
II полугодие	10, 11 кл	11.01.2026 – 26.05.2026	18 недель (104 дня)
ИТОГО за учебный год	10, 11 кл	01.09.2025 – 26.05.2026	34 недели (199 дней)

4. Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	10, 11 кл	25.10.2025 - 02.11.2025	9 дней
Зимние	10, 11 кл	31.12.2025 - 11.01.2026	12 дней
Весенние	10, 11 кл	28.03.2026 - 05.04.2026	9 дней

Всего	10, 11 кл	30 дней
-------	-----------	---------

Летние каникулы (не менее 8 недель):

10,11 классы с 27 мая 2026 г. по 31 августа 2026 г.

11 классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2026 г.

5. Продолжительность учебной недели

Шестидневная учебная неделя – 10,11 классы

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Классы	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	37	37

6. Режим уроков и перемен

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11-х классов - не более 7 уроков.

В школе организованы учебные занятия в **одну смену**.

Учебные занятия начинаются в 9.00.

Продолжительность урока - 45 минут.

Продолжительность перемен: после первого, пятого и шестого уроков 10 минут, после второго и четвертого уроков – 20 минут, после третьего урока – 15 минут (во время перемен организовано горячее питание).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельностью, занятий в ОДОД.

Расписание звонков:

- 1 урок: 09.00 – 09.45	
	- перемена: 10 минут
- 2 урок: 09.55 – 10.40	
	- перемена: 20 минут
- 3 урок: 11.00 – 11.45	
	- перемена: 15 минут
- 4 урок: 12.00 – 12.45	
	- перемена: 20 минут
- 5 урок: 13.05 – 13.50	
	- перемена: 10 минут
- 6 урок: 14.00 – 14.45	
	- перемена: 10 минут
- 7 урок: 14.55 – 15.40	

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- в 10-11 классах – до 3,5 часов.

7. Режим внеурочной деятельности

Количество часов в неделю и в год, отводимых на внеурочную деятельность, устанавливается учебным планом Гимназии и составляет до 10 часов в неделю на одного обучающегося во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации.

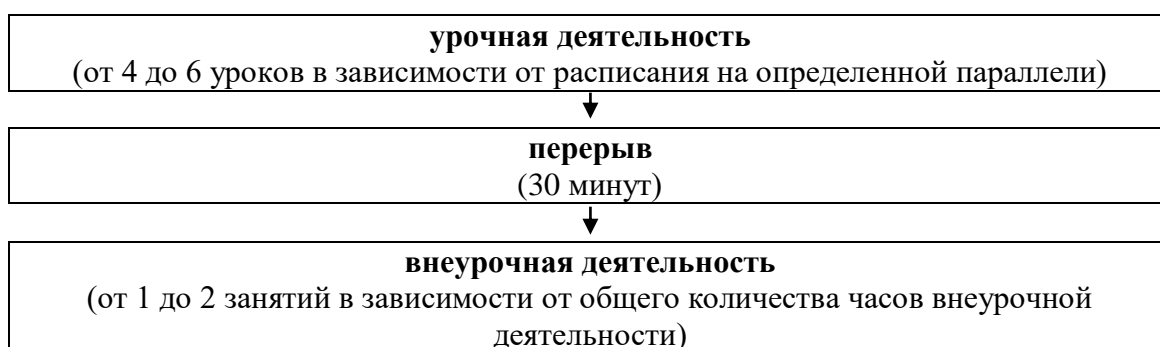
Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Перерыв между внеурочными занятиями – 10 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

Организация внеурочной деятельности



8. Проведение промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация учащихся 10 классов проводится в рамках учебного года в соответствии с Уставом школы и положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Сроки проведения промежуточной аттестации: с 14.04.2026 по 15.05.2026 года.

9. Проведение государственной итоговой аттестации в 11 классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 11 классов устанавливаются Министерством просвещения и науки Российской Федерации на данный учебный год.

10. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками

04.11.2025 – День народного единства

23.02.2026 - День защитника Отечества

08.03.2026 - Международный женский день

01.05.2026 - Праздник Весны и Труда

09.05.2026 - День Победы

11. День здоровья

02.05.2026 (суббота)

12. Экскурсионные дни

23 – 25.10.2025

25 – 27.12.2025

18 – 20.03.2026

21 – 23.05.2026

13. Организация дежурства

График дежурства учителей утверждается приказом по школе. Педагогические работники привлекаются к дежурству в Гимназии не ранее чем за 20 минут до начала учебных занятий и не позднее 20 минут после окончания их последнего занятия.

Расписание дежурства администрации Гимназии

день недели	время	Ф.И.О.	Должность
понедельник	8.00 – 18.00	Русских О.Ю.	Зам. директора по УВР
вторник	8.00 – 18.00	Гальман С.В.	Зам. директора по УВР
среда	8.00 – 18.00	Гайдукова И.Н.	Зам. директора по УВР
четверг	8.00 – 18.00	Розова Е.С.	Зам. директора по УВР
пятница	8.00 – 18.00	Бутенко Л.В.	Зам. директора по ВР
суббота	8.00 – 16.00	Резникова А.Г.	Зам. директора по МР

14. Регламент административных совещаний

- Педагогический совет – не реже 4 раз в год
- Производственное совещание – не реже 1 раз в месяц (вторник)
- Совещание при директоре – 1 раз в неделю (вторник 10.00 – 12.00)