

**ПРИНЯТ**

Решением Педагогического совета  
Гимназии № 205  
имени Р.А. Ротмистровой  
протокол № 13 от 26 мая 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Гимназии № 205  
имени Р.А. Ротмистровой  
\_\_\_\_\_ И.В. Тимохина  
Приказ № 95 от «26» мая 2025 г.

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение родителей  
Решение совета родителей  
Гимназии № 205  
имени Р.А. Ротмистровой  
Протокол № 2 от 19 мая 2025 г.

## **Календарный учебный график**

**основного общего образования (5 - 9 класс)**

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

Гимназии № 205

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

имени Р.А. Ротмистровой

на 2025-2026 учебный год

## Нормативная база

Календарный учебный график государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 205 Фрунзенского района имени Р.А. Ротмистровой на 2025-2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

При составлении календарного учебного графика образовательным учреждением были использованы следующие *нормативные документы*:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 3 марта 2023 г. № 03-327 Методические рекомендации по введению федеральных основных общеобразовательных программ.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
- Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия № 205 Фрунзенского района Санкт-Петербурга имени Р.А. Ротмистровой (далее – Гимназия).

## Пояснительная записка

Календарный учебный график является приложением к учебному плану основного общего образования Гимназии на 2025-2026 учебный год. График сформирован в соответствии с нормативными документами, с учётом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных образовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами. Календарный учебный график является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в 5-9х классах.

### 1. Организационно-педагогические условия

Календарный учебный график Гимназии на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

### 2. Продолжительность учебного года

5 – 9 классы – 34 учебные недели

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года
5 - 9е классы	1 сентября 2025 года	31 августа 2026 года

### 3. Продолжительность учебных периодов

5 - 9 классы обучаются по четвертям

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание четверти	Количество учебных недель (количество дней)
I четверть	5 - 9 кл.	01.09.2025 – 24.10.2025	8 недель (47 дней)
II четверть	5 - 9 кл.	05.11.2025 – 30.12.2025	8 недель (48 дней)
III четверть	5 - 9 кл.	12.01.2026 – 27.03.2026	11 недель (63 дня)
IV четверть	5 - 9 кл.	06.04.2026 – 26.05.2026	7 недель (41 день)
<b>ИТОГО</b> за учебный год	5 - 9 кл.	01.09.2026 – 26.05.2026	34 недели (199 дней)

### 4. Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	5 – 9 кл.	25.10.2025 - 02.11.2025	9 дней
Зимние	5 – 9 кл.	31.12.2025 - 11.01.2026	12 дней
Весенние	5 – 9 кл.	28.03.2026 - 05.04.2026	9 дней
Всего	5 – 9 кл.		30 дней

Летние каникулы (не менее 8 недель):

5 - 9 классы с 27 мая 2026 г. по 31 августа 2026 г.

9 классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2026 г.

## 5. Продолжительность учебной недели

Шестидневная учебная неделя – 5-9 классы

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Классы	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	32	33	35	36	36

## 6. Режим уроков и перемен

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.

В школе организованы учебные занятия в **одну смену**.

Учебные занятия начинаются в 9.00.

Продолжительность урока - 45 минут.

Продолжительность перемен: после первого, пятого и шестого уроков 10 минут, после второго и четвертого уроков – 20 минут, после третьего урока – 15 минут (во время перемен организовано горячее питание).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельностью, занятий в ОДОД.

### *Расписание звонков:*

- 1 урок: 09.00 – 09.45	
	- перемена: 10 минут
- 2 урок: 09.55 – 10.40	
	- перемена: 20 минут
- 3 урок: 11.00 – 11.45	
	- перемена: 15 минут
- 4 урок: 12.00 – 12.45	
	- перемена: 20 минут
- 5 урок: 13.05– 13.50	
	- перемена: 10 минут
- 6 урок: 14.00– 14.45	
	- перемена: 10 минут
- 7 урок: 14.55 – 15.40	

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- в 5-х классах – 2 часа,
- в 6-8 классах – 2,5 часа,
- в 9 классах – до 3,5 часов.

## 7. Режим внеурочной деятельности

Количество часов в неделю и в год, отводимых на внеурочную деятельность, устанавливается учебным планом Гимназии и составляет до 10 часов в неделю на одного обучающегося во второй половине дня. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации.

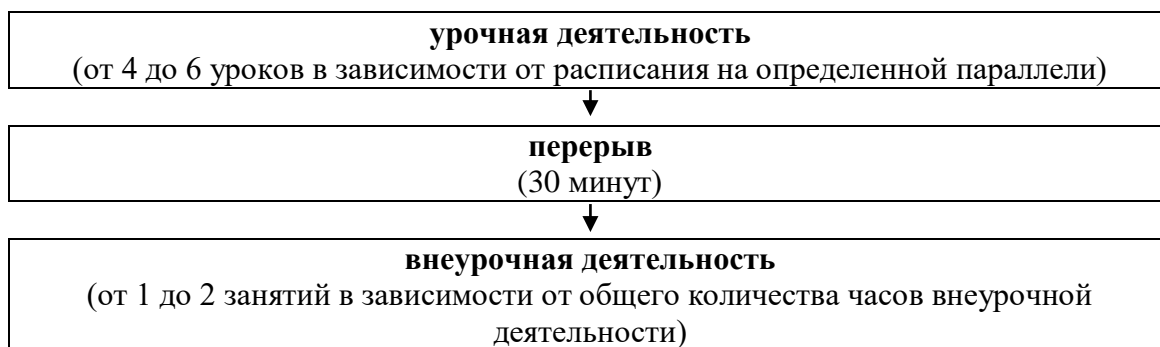
Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Перерыв между внеурочными занятиями – 10 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

### Организация внеурочной деятельности



## 8. Проведение промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация учащихся 5 – 8 классов проводится в рамках учебного года в соответствии с Уставом Гимназии и положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Сроки проведения промежуточной аттестации: с 14.04.2026 по 15.05.2026 года.

## 9. Проведение государственной итоговой аттестации в 9 классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9 классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации на данный учебный год.

## 10. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками

- 04.11.2025 – День народного единства
- 23.02.2026 - День защитника Отечества
- 08.03.2026 - Международный женский день
- 01.05.2026 - Праздник Весны и Труда
- 09.05.2026 - День Победы

## 11. День здоровья

02.05.2026 (суббота)

## 12. Экскурсионные дни

23 – 25.10.2025

25 – 27.12.2025

18 – 20.03.2026

21 – 23.05.2026

## 13. Организация дежурства

График дежурства учителей утверждается приказом по школе. Педагогические работники привлекаются к дежурству в Гимназии не ранее чем за 20 минут до начала учебных занятий и не позднее 20 минут после окончания их последнего занятия.

### Расписание дежурства администрации Гимназии

день недели	время	Ф.И.О.	Должность
понедельник	8.00 – 18.00	Русских О.Ю.	Зам. директора по УВР
вторник	8.00 – 18.00	Гальман С.В.	Зам. директора по УВР
среда	8.00 – 18.00	Гайдукова И.Н.	Зам. директора по УВР
четверг	8.00 – 18.00	Розова Е.С.	Зам. директора по УВР
пятница	8.00 – 18.00	Бутенко Л.В.	Зам. директора по ВР
суббота	8.00 – 16.00	Резникова А.Г.	Зам. директора по МР

## 14. Регламент административных совещаний

- Педагогический совет – не реже 4 раз в год
- Производственное совещание – не реже 1 раз в месяц (вторник)
- Совещание при директоре – 1 раз в неделю (вторник 10.00 – 12.00)